



旅遊服務業培訓發展中心

夏日大變身： 個人護理入門及基本妝容

目的

此暑期課程特別為中學生編制，在輕鬆的氣氛下學習如何改善自己的儀容，包括皮膚護理、基本日妝和晚妝、手部護理等。學員可透過課程掌握如何打造專業形象參加招聘面試，以及以出眾儀容出席社交活動。除此之外，課程同時介紹有關食物營養的飲食知識。

課程內容

- 實用基本皮膚護理，重點針對青少年夏日皮膚問題
- 基礎化妝及眼妝技巧
- 透過美甲和手部護理，打造個人形象
- 特別加入食物營養及飲食知識課程，學習如何透過均衡飲食，保持健康體態

上課時間

課程全期6天，每天6小時

課堂	內容	小時
第1天	基本護膚、潔面、爽膚、滋潤、脫屑磨砂、面膜	36
第2天	眉毛造型、日妝技巧	
第3天	眼妝造型、化妝色彩學	
第4天	食物營養、晚妝技巧	
第5天	指甲修護	
第6天	水療手部護理	

名額

每班限最多18人 (註：此課程最低收生年齡為15歲半)

預計開課日期

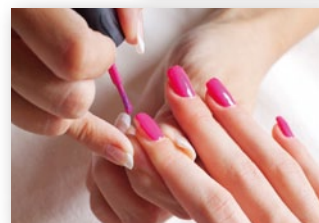
第一班：2012年6月25-29日及7月3日；
第二班：2012年7月23-27日及7月30日；
第三班：2012年8月13-17日及8月20日

課程費用

每位港幣\$1,300

截止日期

開課前5個工作天



報名或查詢

地址：香港薄扶林道145號職業訓練局薄扶林大樓7樓

查詢電話：2538 2200

網址：www.hitdc.vtc.edu.hk

電郵地址：hitdc@vtc.edu.hk