

【融匯科技新專才】 醫護復康服務生力軍 善用科技助病人復康



高瞻遠

追蹤

@user_989992 · 2021.5.6 已編輯



治療痛症最忌治標不治本，復康護理服務不單協助病人紓緩痛楚，更希望從根本著手找出病源，透過日常訓練及復康護理等，預防病症重臨。「九十後」黃萬浩（Manho）於完成香港專業教育學院（IVE）復康服務高級文憑課程後，赴英深造物理治療學士學位課程，成為註冊物理治療師。Manho認為新一代的復康護理專才需靈活應用先進科技評估病人的病況，並度身設計運動訓練和治療方案，讓復康工作事半功倍。

以科技找出痛症癥結 監察身體變化

現於醫療集團任職的Manho指出，接受物理治療的病人主要因為肌腱、骨質密度及關節問題，又或因慢性病及手術後需作跟進復康護理。Manho在工作上需善用科技替患者揪出痛症癥結，他表示：「疫情下，不少市民選擇跑步或到郊外行山舒展身心，但他們不一定意識到運動前須要先行鍛煉肌肉強度，結果運動後出現膝痛，需要尋求專業護理復康服務。」Manho會為合適的膝痛患者進行測試，利用儀器測試不同部位的關節抗阻力，了解肌肉用力和收縮狀況。科學化測試能有效地為病人減輕痛楚之餘，又可度身設計針對式力量訓練，預防同一部位再度受傷。



Manho 應用測試儀器，為病人進行關節抗阻力測試，了解他們的肌肉用力和收縮狀況，以進行針對式力量訓練。

Manho 亦會利用智能裝置協助一些完成手術的病人重建運動信心。「曾有一名病人健身後因心肌梗塞而暈倒入院，完成冠狀動脈介入手術（俗稱通波仔）後因心理陰影而抗拒做運動。我們建議他配戴血氧測量器和智能手錶做運動，密切觀察心跳和血液含氧量的變化，再按身體情況循序漸進增加運動量，以智能科技協助健康管理。」Manho 任職的醫療機構近年更引入穿戴式外骨骼機器人，協助癱瘓和有行動困難的病人作復康治療，他說：「有些病人因中風或意外失去半身、甚至全身的活動能力，需要重新學習走路等基本活動。如果沒有科技或儀器輔助，往往要動員三至四名員工及借助平行杆，才可以協助身型健碩的病人進行復康訓練。採用穿戴式外骨骼機器人，可由物理治療師操作，再配合支援護理人員，便可以輕鬆地進行訓練。」

受患病姊姊啟發 赴英修畢物理治療學士學位

Manho 選擇投身復康護理專業，源於家人患有白血病的經歷。「在中六時，姊姊病情突然惡化，步履漸趨不穩，後期更需以輪椅代步。照顧姊姊時，我發現自己的護理知識不足，因此選擇修讀 IVE 復康服務高級文憑，希望日後能夠照顧與姊姊情況相似的病人。」



Manho 於 IVE 畢業後到英國大學深造，修讀物理治療學士課程。

在 IVE 就讀時，Manho 參與近 400 小時義工服務，包括協助獨居長者評估活動能力，並在其住所安裝扶手等設施；又到深圳和馬來西亞考察物理治療中心及參與業界會議，了解最新的治療設備與方案。在醫院實習時，他更接觸到各項醫療科技，例如助中風病人鍛鍊核心肌肉和平衡感的平衡台及肌力測試儀器等。



Manho 於 IVE 畢業後到英國大學深造，修讀物理治療學士課程。

畢業後，Manho 負笈英國並修讀物理治療學士學位課程，大學畢業後成為註冊物理治療師，及後投身醫護復康專業。



IVE 復康服務高級文憑二年級學生吳婷悅（中）早前與 IVE 工程學科學生合作，研發「智安居偵察系統」，透過於家居安裝不同感應器，監測家居環境的變化，確保長者的家居安全。

科技教學設施應對人口老化

Manho 的師妹，現正修讀 IVE 復康服務高級文憑的吳婷悅與 Manho 同樣因受到家人的啟發而立志投身醫護復康服務，希望應用專業知識與技術守護病人健康。她分享其學習經歷，表示廿一世紀的復康服務融入了少科技元素：「於 IVE 的『智逸軒』上課時，可學習應用樂齡科技設備及儀器，如旋轉靠背椅和電動起立椅等，可便利長者日常生活；而智能感應燈則透過燈效及顏色刺激長者感官，有助治療認知障礙。」婷悅早前亦與 IVE 工程學科師生合作，利用物聯網技術設計「智安居偵察系統」，透過在住所安裝感應器，監測氣體、熱能、電流、電器使用量等數據，以適時提醒長者，從而減低意外發生的機會。婷悅希望畢業後繼續增值進修，並應用科技讓長者可以居家安老。








IVE（葵涌）的「智逸軒」為同學提供實踐訓練機會，如運用電動起立椅協助長者穩健地站起來，減少跌倒的機會。



「智逸軒」亦設有智能鏡，配合電子健康監測系統，有助長者監察其健康情況，如體重及血壓等；長者更可以把健康數據上傳於智能手機中，方便醫護人員參考。

 1人

 1  0  0  0  0

全部評論 (0)

↓ 由新至舊



發表評論...

- * 會員之留言需符合香港特別行政區法例
- * 香港01及用戶管理員保留刪除違反相關條款及細則之文章及/或留言之權利