

Road to Marathon 場地訓練（第二期）

- 為配合同學備戰渣打馬拉松，第二期場地訓練將於 1 月 20 日開始
- 會員可選擇參加於不同場地舉行的長跑訓練（須攜同紀錄冊）
- 時間：6:30 p.m. — 8:30 p.m.（較第一期提早了半小時）
- 每場將安排 2 位教練為參加者提供長跑訓練（視乎首兩周出席人數再調整）

場地	星期	日期
屯門鄧肇堅運動場	星期一	20/1 , 27/1 , 10/2 , 17/2 , 24/2 , 3/3 , 10/3 , 17/3
深水埗運動場	星期二	11/2 , 18/2 , 25/2 , 4/3 , 11/3 , 18/3 , 25/3
斧山道運動場	星期三	22/1 , 29/1 , 5/2 , 12/2 , 19/2 , 26/2 , 5/3 , 12/3
青衣運動場	星期四	23/1 , 6/2 , 13/2 , 20/2 , 27/2 , 6/3 , 13/3 , 20/3
沙田運動場	星期五	24/1 , 7/2 , 14/2 , 21/2 , 28/2 , 7/3 , 14/3 , 21/3