

備戰訓練路線圖

10 k route from IVEST to MA On Shan Promenade (由 ST 院校至聽濤雅苑約 5K, 折返來回約 10K)



起點/終點									折返點
斜路底	划艇會則	城門河畔單車徑	雙子橋頭	雙子橋	雙子橋尾	海濱長廊 (錦泰)	海濱長廊 (聽濤雅苑)	聽濤雅苑	頌安苑