

應用學習課程 (2023/25 學年)

上課時間表

[更新於：2024年1月30日]



課程名稱：西式食品製作（廚藝分流）
 班 別：OM-MB
 上課地點：匯縱專業發展中心（馬鞍山）
 新界沙田馬鞍山恆康街2號耀安邨
 上課時間：逢星期六上午9時至下午1時，每課4小時

課堂	上課日期	學習課題（註一）
<i>中五學年</i>		
1	2023年9月16日	課程簡介 學生守則、訓練場地及設施、制服安排 單元一：烹調基礎 • 餐飲業的發展
2	2023年9月23日	單元一：烹調基礎 • 成本控制及採購
3	2023年10月7日	單元一：烹調基礎 • 優質飲食體驗（一） • 餐飲服務的模式
4	2023年10月14日	單元一：烹調基礎 • 優質飲食體驗（二） • 餐桌擺設及禮儀
5	2023年10月21日	單元一：烹調基礎 • 優質飲食體驗（三） • 基本飲品與咖啡
6	2023年10月28日	單元一：烹調基礎 • 基礎廚房組織架構
7	2023年11月4日	單元二：食物衛生與職業安全 • 食物衛生及安全（一）
8	2023年11月11日	單元二：食物衛生與職業安全 • 食物衛生及安全（二） • 職業安全（一）
9	2023年11月18日	單元二：食物衛生與職業安全 • 職業安全（二） 評估課業（2）：食物衛生及職業安全筆試（註二）
10	2023年11月25日	單元一：烹調基礎 • 基礎烹調技巧（一）
11	2023年12月2日	單元一：烹調基礎 • 基礎烹調技巧（二）

註1：學習課題會因應學生學習進度而作出相應調動。

註2：各評估課業的評估日期會因各班的施教順序而有別，確實的日期會列於課業綱要並於評估的兩個星期前發予學員。

課堂	上課日期	學習課題 (註一)
12	2023 年 12 月 9 日	單元一：烹調基礎 • 基礎烹調技巧 (三)
13	2023 年 12 月 16 日	單元一：烹調基礎 • 西餐菜式的演變與文化 • 經濟及可持續發展議題與食品趨勢 評估課業 (1)：準備工序實務評估 (註二)
14	2024 年 1 月 6 日	單元一：烹調基礎 • 廚務管理的專業操守 • 廚房設置及器具
15	2024 年 1 月 13 日	行業參觀 / 工作坊 (註二)
16	2024 年 1 月 20 日	單元三：基本食材 • 食物材料－蔬菜類 • 食物材料－香草與香料
17	2024 年 1 月 27 日	單元三：基本食材 • 食物材料－蛋類、乳製產品
18	2024 年 2 月 3 日	單元三：基本食材 • 食物材料－五穀雜糧 評估課業 (3)：西式烹調基礎小型專題研習 (簡述) (註二)
19	2024 年 2 月 17 日	單元三：基本食材 • 食物材料－肉類、家禽類
20	2024 年 2 月 24 日	單元三：基本食材 • 食物材料－海鮮類 • 食物保存及儲藏 (一) 評估課業 (3)：西式烹調基礎小型專題研習 (報告呈交)
21	2024 年 3 月 2 日	單元三：基本食材 • 食物保存及儲藏 (二) • 菜譜及食譜設計
22	2024 年 3 月 9 日	單元四：基礎食品製作 • 原湯及餐湯製作 (一)
23	2024 年 3 月 16 日 2024 年 3 月 23 日	單元四：基礎食品製作 • 原湯及餐湯製作 (二)
24	2024 年 4 月 6 日	單元四：基礎食品製作 • 頭盤及小點創作練習 (一)
25	2024 年 4 月 13 日	單元三：基本食材 評估課業 (4)：基本食材筆試 (註二)
26	2024 年 4 月 20 日	單元四：基礎食品製作 • 頭盤及小點創作練習 (二)

註 1：學習課題會因應學生學習進度而作出相應調動。

註 2：各評估課業的評估日期會因各班的施教順序而有別，確實的日期會列於課業綱要並於評估的兩個星期前發予學員。

課堂	上課日期	學習課題 (註一)
27	2024 年 4 月 27 日	單元四：基礎食品製作 • 頭盤及小點創作練習 (三)
28	2024 年 5 月 4 日	單元四：基礎食品製作 • 頭盤及小點創作練習 (四) • 薯菜及配菜製作練習 (一)
29	2024 年 5 月 11 日	單元四：基礎食品製作 • 薯菜及配菜製作練習 (二)
30	2024 年 5 月 18 日	單元四：基礎食品製作 • 薯菜及配菜製作練習 (三)
31	2024 年 5 月 25 日	單元四：基礎食品製作 • 主菜製作練習 (一)
32	2024 年 6 月 1 日	單元四：基礎食品製作 • 主菜製作練習 (二) 評估課業 (5)：菜式製作 (註二)
33	2024 年 6 月 8 日	單元四：基礎食品製作 • 主菜製作練習 (三)

註 1：學習課題會因應學生學習進度而作出相應調動。

註 2：各評估課業的評估日期會因各班的施教順序而有別，確實的日期會列於課業綱要並於評估的兩個星期前發予學員。

課堂	上課日期	學習課題 #
中六學年		
34	2024年9月7日	單元四：基礎食品製作 <ul style="list-style-type: none"> 主菜製作練習（四） 薯菜及汁醬配搭（一）
35	2024年9月14日	單元四：基礎食品製作 <ul style="list-style-type: none"> 主菜製作練習（五） 薯菜及汁醬配搭（二）
36	2024年9月21日	單元四：基礎食品製作 <ul style="list-style-type: none"> 主菜製作練習（六） 創意伴碟設計（一）
37	2024年9月28日	單元四：基礎食品製作 <ul style="list-style-type: none"> 創意伴碟設計（二）
38	2024年10月5日	單元四：基礎食品製作 <ul style="list-style-type: none"> 創意伴碟設計（三）
39	2024年10月12日	單元四：基礎食品製作 評估課業（6）：特色菜譜設計及製作專題研習（簡述）
40	2024年10月19日	單元五：廚藝專題研習 評估課業（6）：特色菜譜設計及製作專題研習（進度檢核）
41	2024年10月26日	單元五：廚藝專題研習 評估課業（6）：特色菜譜設計及製作專題研習（報告呈交）
42	2024年11月2日	單元四：基礎食品製作 <ul style="list-style-type: none"> 創意伴碟設計（四）
43	2024年11月9日	單元五：廚藝專題研習 評估課業（6）：特色菜譜設計及製作專題研習（進度檢核）
44	2024年11月16日	單元五：廚藝專題研習 評估課業（6）：特色菜譜設計及製作專題研習（實務評估）
45	2024年11月23日	單元五：廚藝專題研習 <ul style="list-style-type: none"> 課程重溫及回饋

註 1：學習課題會因應學生學習進度而作出相應調動。

註 2：各評估課業的評估日期會因各班的施教順序而有別，確實的日期會列於課業綱要並於評估的兩個星期前發予學員。